



U Concept
The Ultimate Bio Trainer



Gesundheit & Lächeln

Einfacher als du denkst!

So wird es verwendet!



ATMUNG



SCHLUCKEN



KAUEN



KÖRPER-
HALTUNG



HARMONISCHE
GESICHTS-
ENTWICKLUNG

So wird deine Behandlung besonders erfolgreich!

Das schaffst du auch!

Wie wird dir der U Concept trainer helfen?

- dich vom Daumenlutschen oder Schnuller zu entwöhnen
- richtig durch die Nase zu atmen
- richtig zu kauen und zu schlucken
- die Zahnstellung zu verbessern
- die richtige Zungenhaltung zu fördern
- harmonische Gesichtsentwicklung zu fördern

Die richtige Anwendung des U Concept trainer:

Vor dem Einsetzen:

- 1. Nase reinigen:**
 - Befeuchte deine Nase mit. Kochsalzlösung oder Meerwasser.
 - Halte ein Taschentuch vor die Nase.
- 2. Hände waschen**
- 3. Zähne putzen**
- 4. Sauberer Trainer**

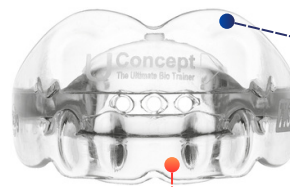


- Atme tief ein, schließe den Mund, halte ein Nasenloch zu und atme durch das andere aus, bis es frei ist.
- Wiederhole den Vorgang auf der anderen Seite. Putze niemals beide Nasenlöcher gleichzeitig.



Einsetzen des Trainers:

- Achte immer darauf, dass der Trainer mit der richtigen Position eingesetzt wird.



Der obere Teil des Apparatur, in Richtung Gaumen

Unterseite



Beachte Folgendes bei der Verwendung des Trainers:

- Halte deine Lippen geschlossen.
- Lege deine Zunge an den Gaumen.
- Halte deine Zähne leicht geschlossen.

Wie lange solltest du den Trainer tragen?

- **Tagsüber:** insgesamt 1,5 Stunden (mindestens in 15-Minuten-Einheiten)
- **Nachts:** möglichst die ganze Nacht tragen (Es ist ganz normal, wenn das am Anfang noch nicht die ganze Nacht klappt.)
Nur nachts tragen reicht nicht aus!



Achtung!

- Mit dem Trainer im Mund solltest du nicht sprechen, rennen oder springen. Dabei könntest du dich oder den Trainer verletzen.
- Je öfter du das Gerät trägst, desto besser wird das Ergebnis!



So bleibt dein Trainer sauber:

- Spüle den Trainer nach jedem Tragen unter fließendem Wasser ab.
- Lass die Aufbewahrungsbox während der Trocknungszeit offen.
- Reinige den Trainer zweimal täglich (morgens und abends) mit Zahnbürste und Zahnpasta.
- Koche den Trainer einmal pro Woche für 2–3 Minuten aus. Verwende möglichst kalkarmes Wasser.



Ideen für das Tragen tagsüber:

Einige Aktivitäten, bei denen du es auch tagsüber problemlos tragen kannst:

- beim Lesen
- beim Lernen
- beim Malen
- beim Fernsehen
- beim Spielen



Bitte gib nicht auf - ein schönes Lächeln lohnt sich!

Der **U Concept BioTrainer** ist kein Zaubertrick – aber wenn du ihn regelmäßig trägst, wirst du die Veränderung selbst sehen!

Je regelmäßiger du ihn trägst, desto schneller wirst du Erfolge sehen: **ein schöneres Lächeln, leichteres Atmen und ein gesünderer Biss.**

Es scheint manchmal schwierig zu sein, aber denk mal darüber nach: Wenn du den Trainer nachts und auch ein bisschen tagsüber trägst, machst du einen riesigen Schritt in Richtung eines schönen Lächelns und gesunder Zähne.

Möchtest du besser verstehen, wie dir der **U Concept BioTrainer** helfen kann? Bist du neugierig auf die myofunktionellen Übungen, die die Behandlung noch effektiver machen?

Hole dir unsere Informationsmaterialien bei unseren Partnern oder besuche unsere Website und erfahre, wie du das Beste aus deiner Behandlung herausholen kannst!



Weitere Informationen findest du auf unserer Website **uconcept.eu** – folge uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen!



Informiere dich, wie du deinem Kind helfen kannst!

Der Schlüssel zum Erfolg ist das regelmäßige Tragen.

Vorher



8 Jahre alt – Ausgangszustand

Nacher



Nach 6 Monaten

Jede kleine Anstrengung bringt eine große Veränderung mit sich!

Durchhalten, lächeln – du wirst sehen, es lohnt sich!

Erkenne es frühzeitig, handle rechtzeitig!

Die **U Concept BioTrainer**-Produktfamilie hilft dir dabei!

