



Santé & Sourire

C'est plus facile que vous ne le pensez!



RESPIRATION



DÉGLUTITION



MASTICATION



POSTURE



DÉVELOPPEMENT FACIAL
ÉQUILIBRÉ

Utilisez-le
comme ça!

Comment le traitement sera-t-il réellement efficace?

Tu peux le
faire!

Comment le U Concept trainer vous aidera-t-il?

- Arrêter de sucer le pouce ou d'utiliser une tétine
- Optimiser la position des dents
- Développer une respiration correcte
- Apprendre à mastiquer et à avaler correctement
- Améliorer la position de la langue
- Favoriser un développement facial harmonieux

Utilisation correcte du U Concept trainer:

Préparation:

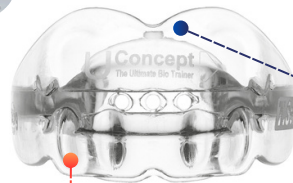
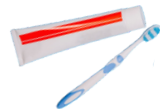
- 1. Nettoyage du nez:**
 - Humidifiez les fosses nasales avec le sérum physiologique ou de l'eau de mer.
 - Placez le mouchoir devant le nez, comme un masque.
- 2. Lavage des mains**
- 3. Brossage des dents**
- 4. Appareil propre**



- Respirez profondément, fermez la bouche, bouche une narine et expirez par l'autre jusqu'à ce que les voies nasales soient vides et dégagées.
- Répétez l'opération avec l'autre narine. Ne soufflez jamais dans les deux narines en même temps.

Insertion du trainer

- Veillez à ce que le trainer soit inséré dans le bon sens.



Partie supérieure
du trainer, côté
palais

Partie inférieure
du trainer



Faites attention à ceci lorsque vous utilisez le Trainer

- Gardez les lèvres fermées
- Placez votre langue contre votre palais
- Serrez légèrement les dents

Durée d'utilisation du Trainer

- **Pendant la journée:** 1,5 heure minimum, par période de 15 minutes
- **La nuit:** toute la nuit
(ce n'est pas grave si vous n'arrivez pas à le garder toute la nuit au début)

Le porter uniquement la nuit ne suffit pas!

Attention!



- Il est interdit de parler, courir ou sauter avec l'appareil dans la bouche, car cela pourrait vous blesser et endommager l'appareil!
- Plus vous portez l'appareil, meilleurs seront les résultats!



Nettoyage du Trainer:

- Pour préserver l'état de l'appareil, rincez-le à l'eau courante après utilisation. Laissez le boîtier de rangement ouvert pendant le temps de séchage.
- Lavez-le une fois par jour avec une brosse à dents et du dentifrice.
- Désinfectez-le une fois par semaine en le faisant bouillir pendant 2 à 3 minutes.



Idées pour porter pendant la journée:

- Quelques activités pendant lesquelles vous pouvez le porter sans gêne pendant la journée:
- lecture
 - regarder la télévision
 - jouer
 - étudier
 - dessiner, colorier



Un sourire qui vaut la peine de persévérer!

Le **U Concept Trainer** n'est pas un outil magique, mais si vous le portez régulièrement, le changement sera presque magique!

Plus vous le portez, plus les résultats seront rapides: **un plus beau sourire, une respiration plus facile, une occlusion plus saine.**

Nous savons que cela peut parfois sembler difficile, mais pensez-y : en le portant la nuit et un peu pendant la journée, vous ferez un grand pas vers un sourire plus beau et plus sain.

Vous souhaitez mieux comprendre comment le **U Concept Trainer** vous aide à obtenir un beau sourire sain? Vous êtes curieux de découvrir les exercices myofonctionnels qui rendent le traitement encore plus efficace?

Consultez nos brochures d'information ou visitez notre site web pour savoir comment tirer le meilleur parti du traitement!



Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site web **uconcept.eu** et suivez-nous sur nos réseaux sociaux !



Découvrez comment aider votre enfant!

La clé du succès réside dans l'utilisation.

Avant



8 ans - état initial

Après



6 mois

**Un petit effort peut faire une grande différence
- et vous rapprocher chaque jour un peu plus
de votre objectif!**

**Persévérez, souriez - et vous verrez que cela en
vaut la peine!**

Soyez vigilant, agissez à temps!

La famille **U Concept Trainer** est là pour vous aider!

