



Egészség & Mosoly

Egyszerűbb, mint gondolnád!

Így
használd!



LÉGZÉS



NYELÉS



RÁGÁS



TESTTARTÁS



ARC
EGYENSÚLYOS
FEJLŐDÉSE

Hogyan lesz igazán hatékony a kezelés?

Te is meg
tudod csinálni!

Miben fog Neked a U Concept trainer segíteni?

- az ujjszopásról vagy cumizásról leszokni
- a helyes légzés kialakításában
- a megfelelő rágás és nyelés megtanulásában
- a fogak helyzetének optimalizálásában
- a nyelv pozíciójának alakításában
- a harmonikus arcfejlődés elősegítésében

A U Concept trainer helyes használata:

Előkészületek:

- 1. orrtisztítás:**
 - Nedvesítsd be az orrjárataidat sóoldattal vagy tengervízzel.
 - Tedd a zsebkendőt az orrod elé, mint egy maszkot.
- 2. kézmosás**
- 3. fogmosás**
- 4. tiszta trainer**

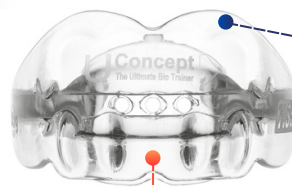


- Vegyél mély levegőt, csukd be a szádat, az egyik orrlyukadat fogd be, a másikon pedig lélegezz ki amíg üres és tiszta nem lesz az orrjáratod.
- Ismételd meg az eljárást a másik orrlyukaddal is. Soha ne fújd ki mindkét orrlyukadat egyszerre.



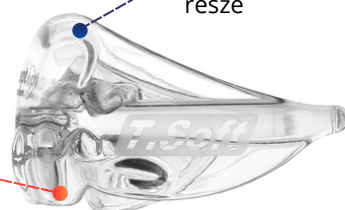
A trainer behelyezése

- Figyelj arra, hogy a trainer behelyezési iránya megfelelő legyen.



A trainer alsó része

A trainer felső,
szájpadrás felőli
része



Erre figyelj a Trainer használata közben

- tartsd zárva az ajkaidat
- helyezd a nyelvedet a szájpadrásodra
- szorítsd kissé össze a fogaidat

Trainer használatának ideje

- **Napközben:** 15 perc napi 4 alkalommal
- **Éjszaka:** folyamatosan egész éjszaka
(nem gond, ha az első időszakban még nem sikerül végig bent tartani)

A csak éjszakai hordás nem elég!

Figyelem!



- Nem szabad beszélni, szaladgálni, ugrálni a készülékkel a szádban, mert Te is és a készülék is megsérülhet!
- Minél többet viseled a készüléket, annál jobb lesz az eredmény!



A Trainer tisztán tartása:

- A készüléket állagmegőrzése érdekében használat után öblítsd le folyó víz alatt. A tárolódobozt a száradás idejére hagyd nyitva.
- Naponta egyszer mosd meg fogkefével és fogkrémmel.
- Hetente egyszer fertőtlenítsd 2-3 percig tartó forralással.



Ötletek napközbeni viselésre:

Néhány tevékenység, amikor zavartalanul tudod napközben is viselni:

- olvasás
- tanulás
- rajzolás, színezés
- tv nézés
- játék



Mosoly, amiért megéri kitartani!

A **U Concept BioTrainer** nem varázseszköz – de ha rendszeresen hordod, a változás szinte varázslatos lesz! Minél többet viseled, annál gyorsabban érkezik az eredmény: **szébb mosoly, könnyebb légzés, egészségesebb harapás.**

Tudjuk, hogy néha nehéznek tűnhet, de gondolj csak bele: éjszakai, és egy kis napközbeni viseléssel hatalmas lépést teszel a szép és egészséges fogsorod és mosolyod felé.

Szeretnéd jobban megérteni, hogyan segít a **U Concept BioTrainer** a szép és egészséges mosoly elérésében? Kíváncsi vagy a myofunkcionális gyakorlatokra, amelyek még hatékonyabbá teszik a kezelést?

Keresd tájékoztató anyagainkat partnereinknél vagy látogass el weboldalunkra, és tudd meg, hogyan hozhatod ki a legtöbbet a kezelésből!



További információkért keresd fel **uconcept.eu** weboldalunkat, kövesd Social Media csatornáinkat!



Tájékozódj, hogyan segíthetsz gyermekednek!

A siker kulcsa a használatban van.

Előtte



8 éves - kiindulási állapot

Utána



6 hónap után

A kis erőfeszítés nagy változást hoz – és minden egyes nap közelebb visz a célodhoz!

Kitartás, mosoly – és meglátod, megéri!

Vedd észre korán, cselekedj időben!

A **U Concept BioTrainer** család a segítségére lesz!

