

HOZZÁJÁRUL A FUNKCIÓS MÁTRIX FEJLŐDÉSÉHEZ



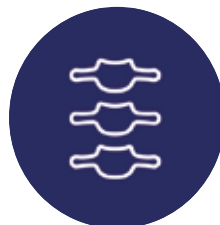
LÉGZÉS



LENYELÉS



RÁGÁS



TESTTARTÁS



ARC EGYENSÚLYOS
FEJLŐDÉSE



- ▷ Fiziológiai, állítható
- ▷ Biokompatibilis szilikon
- ▷ Rugalmas és kényelmes
- ▷ Fájdalommentes, illatmentes
- ▷ Egyénre szabott

ÚJ

▷SHORE 30
vagy ▷SHORE 50
keménységű szilikon

A BIO TRAINER SZILIKON TRAINER CSALÁD BEMUTATÁSA

A U Concept® filozófia

„Minden fogazati és állcsont orthopédiai probléma mögött van valamilyen funkcionális probléma.”
Dr. Carl F. Gugino.

A fogazati eltérések kialakulásában a genetikai alapon túl a funkcionális környezet hatása igen nagymértékű. Amennyiben a növekedés során a negatív környezeti hatást minimalizálni vagy neutralizálni tudjuk, kevésbé súlyos anomália alakul ki. Az izom és funkciók egyensúlyban növekedő állcsontok és fogívek nagyobb helyet biztosítanak a maradó fogak számára, ezzel lehetőséget teremtve a két állcsont egymáshoz viszonyított megfelelő elhelyezkedésének, és ezáltal az arc harmonikus fejlődésének. A növekedés során létrehozott és fenntartott kiegyensúlyozott funkciók körülmények nagyban növelik az eset hosszútávú stabilitását.

Manapság még mindig az a jellemzőbb, hogy a fogszabályozó orvosok a páciensekkel először a növekedési időszak vége felé találkoznak, így a már kialakult fogazati anomáliákat kezdik el kezelni. Ilyenkor a lehetőségek már sokkal korlátozottabbak. A rögzített készülékkel már „csak” a kialakult állcsonton belül lehet mozgatni a fogakat, ami egzakt határokat húz a kezelési lehetőségek tekintetében. Sokkal kedvezőbb a helyzet mind a páciens mind az orvos számára, amennyiben a kezelés előtt álló páciens még jóval a pubertás kor előtt van, mert ebben az időszakban a kivehető készülékek számos különböző típusa áll a fogszabályozó orvos rendelkezésére az állcsontok ideális növekedésének irányítására.

Miért is koncentrálnunk annyira a relatíve rövid és nem igazán kiszámítható serdülőkori növekedési csúcsra? Miért nem használjuk fel az egész növekedési időszakot arra, hogy megfelelően harmonikus fejlődési környezetet teremtünk pácienseink számára? A trainer típusú készülékek lehetővé teszik, hogy egészen korai életkortól (3–4 év) tudjunk segíteni. A cél, hogy minél kevesebb időt hagyjunk egy disz funkció kialakulására és fennmaradására, mert annál könnyebb lesz korrigálni. A korai életkortól való kezelés lehetősége, valamint a könnyű adaptálhatóság és használhatóság együtt biztosítja nekünk azt, amit eddig semmilyen más hagyományosnak mondott fogszabályozó készülék nem tudott:

- Mintavétel nélkül, már az első találkozás alkalmával átadhatjuk a páciensnek, megtartva ezzel a motivációját (nincs laboridő) ezáltal alkalmazkodva a felgyorsult világunk „... azonnal...” hozzáállásához is. Alapanyaga a kivehető, puha vagy félkemény szilikon, szemben az eddig használt műanyag és fém kombinációjával elkészített kivehető készülékekkel.
- A trainer család különböző típusai és méretei lehetővé teszik a különböző eltérések kezelését már kora gyermek kortól, egészen a serdülőkor végéig.
- Segítséget nyújtanak a rögzített készülékes kezelés során, és bizonyos problémák esetén felnőtteknél is alkalmazhatóak.

Hatásmechanizmusának az alapja, hogy elsősorban a fogakat és az állcsontokat körülvevő FUNKCIÓS MÁTRIXOT „kezelik”: légzés, lágyrészek, izomzat, nyelv, rossz szokások, testtartás, TMI.

A jól működő FUNKCIÓS MÁTRIX egy egészségesebb környezetet teremt a növekedő állcsontoknak, így egymással harmonizáló fogívek alakulnak ki. Éppen ezért kiemelt fontosságú a kezelést korai életkorban megkezdeni. Minél előbb semlegesítjük a FUNKCIÓS MÁTRIX területén kialakult rossz szokásokat, izomfeszüléseket és kóros izomfunkciókat, annál hamarabb alakul ki egészséges környezet, ami megelőzi a fogazati és állcsont eltérések kialakulását, vagy a már meglévő eltérés súlyosbodását. (Dr. Daniel Rollet)

Az elmúlt 25 év alatt számos más pozitív hatása is előtérbe került a készülékeknek:

- A légzés normalizálásával az éjszakai alvás nyugodtabb, pihentetőbb lesz, a gyermekek agya oxigénben dúsabb és hűvösebb levegőt kap, az iskolai teljesítmény fokozódik, az alváshiány következtében kialakult viselkedési zavarok csökkennek.
- A fej- és testtartásra is pozitív hatással van.
- Korán kezdett kezeléssel a gyermekek önképe is egészségesebben alakul (holisztikus szemlélet).

MI AZ A TRAINER?

A trainer egy funkciós nevelő készülék, ami a száj körüli izomfunkciók, a nyelv nyugalmi pozíciója és funkció közbeni erő kifejtése, valamint a preferált orrlégzés dinamikus egyensúlyán keresztül befolyásolja az állcsontok fejlődését. Kb. 3 – 4 éves kortól használható, ami lehetővé teszi a fejlődés során a helyes izom- és légzőfunkciók kialakulását. Gyermekek- és felnőttkorban segíti a meglévő túlzott izomfeszülések feloldását. Elősegíti a renyhe izomzat megerősödését. Segít a már kialakult rossz szokások korrekciójában, úgy mint: szájlégzés, nyelvlökéses nyelés, ajakszorításos nyelés, alacsony nyelvállás, alsó ajak felső frontfog mögötti állása, renyhe ajakizomzat, bizonyos típusú beszédhibák stb.



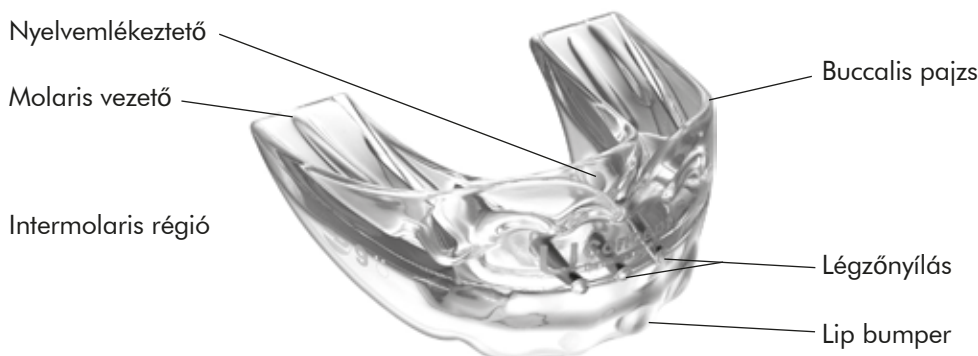
A puha szilikon anyag használata nagyban megkönnyíti a hozzászokással járó nehézségeket. A trainer termékcsalád széles palettája teljes sávban lefedi a kezelendő anomáliákat. A nagy színválaszték szerethetőbbé teszi a gyermekek számára a kiválasztott készüléket. Diszkomfort érzés esetén a készülékek könnyen adaptálhatóak a páciens méreteire.

A KÉSZÜLÉKEK ÁLTALÁNOS JELLEMZŐI:

A készülékek sterilizálhatók, biokompatibilis, szagtalan szilikonból készülnek Shore 30 és 50 keménységben. A Shore 30-as készülékek puhaságuk miatt nagyon kényelmesek, ezzel is segítve a hozzászokási fázist. Ugyanezen tulajdonságukból adódóan viszont helytelen használat esetén könnyebben szétrághatók a Shore 50-es keménységűvel szemben. Az ajánlott protokoll szerint kezdjük a kezelést a Shore 30-as keménységű készülékkel, és szükség esetén (gyakori szétrágás) váltsunk az Shore 50-es keménységűre.

A KÉSZÜLÉKEK RÉSZEI:

- Buccalis pajzs: a fogívek előtt elhelyezkedő rész, amely a fogak fölé érve a fogívtől távol tartja a buccát „csökkentve ezzel a fogívre kívülről ható összenyomó erőket” valamint a periosteum enyhe húzásával additív csontnövekedést okoz az alveolus buccalis oldalán, ezáltal növelve a fogívek méretét. A buccalis pajzs szükség szerint adaptálható.
- Intermolaris régió és molaris vezető: az alsó és a felső molárisok közötti megvastagított rész, és ezen a területen elhelyezkedő „háztető” forma. A molaris vezető az őrlefogak barázdáiban fut, ezzel is segítve az áttörő kisörlő és nagyörlő fogak helyes pozicionálódását. A készülék előző kialakításának és a molaris régiók közti vastagabb résznek köszönhetően a készülék éltarapásban tartja az alsó állcsontot, valamint kiemeli és lefelé mozdtítja a condylust, ezáltal elősegítve az alsó állcsont növekedését (kivéve CI III. osztályú készülékek). A készüléknek hátulra felé mindenképpen legalább az utolsó fog feléig kell érnie. Ha esetleg túl hosszú, könnyen, egy olló segítségével személyre szabható.
- Nyelvvezető: a készülék nyelv felőli oldalának kialakítása nagyban megkönnyíti a nyelvnek a helyes pozíció megtalálását. A palatumra felfekvő nyelv a maxilla alveolaris ívét belülről kitámasztja, így megakadályozza a gyakori felső fogív szűkületet, vagy segíti a már kialakult szűkület feloldását.
- Nyelvemlékeztető: segít a helyes nyelvpozíció megtanításában és annak fenntartásában.
- Lip bumper: a buccalis pajzs alsó frontok előtti része, melynek különböző kialakításai segítenek a túlzott alsó ajak feszülést korrigálni. Ennek köszönhetően az alsó ajak nyomása elvezetődik, megakadályozva ezzel az alsó frontfogak torlódásának kialakulását vagy súlyosbodását. Nagy segítség azokban az esetekben, amikor az alsó ajak beszorul a felső frontfogak mögé (CI II/I).
- Légzőnyílás: a készülék elején elhelyezkedő kis lyukak a nyeléskor keletkező vákuum csökkentésére szolgálnak, megkönnyítve ezzel az adaptációs fázist.



A KÉSZÜLÉK KIVÁLASZTÁSA:

A helyes diagnózis felállítása az alapja a megfelelő trainer kiválasztásának. A diagnosztika holisztikus jellegű, amely nemcsak a fogazatra vagy az arcra koncentrálna (általános kórtörténet, fogazati eltérések, röntgenelemzés, fotó-dokumentáció készítés), hanem kiemelten figyelembe veszi a FUNKCIÓS MÁTRIX minden elemét, a gyermek személyiségét, a gyermek és a szülő kapcsolatát, a motiváltságot és az egyéb pszichés tényezőket.

Az orthodontiai anamnézisen belül pedig a páciens testtartását, tekintetét, orrának helyzetét (turcsi, felfelé álló orr esetén gyakori a szájlégzés), az orrjáratok átjárhatóságát, nyelvmozgásokat, nyelvféket, nyelést, ajakfékeket, az orr- és garatmandulát, ajaktartást, ajakizomzatot, körömrágást, bruxizmust, logopédiai problémákat, a szemek körüli táskákat, és végül, de nem utolsósorban a TMI-t veszi figyelembe. A készülék kiválasztása és a kezelés megkezdése előtt kiemelten fontos a transzverzális dimenzió meghatározása. Túlzottan szűk felső állcsont esetén először a transzverzális szűkületet kell rendezni (Hyrax, Quadhelix) és csak utána lehet a traineres kezelést elkezdni. Kivételt képez ez alól, ha a kezelőorvos úgy ítéli meg, hogy a tágító készüléket a maradó hatásokon szeretné elhorgonyozni, amelyek még nem törtek elő.

A készülékeket életkor és Angle osztály eltérés szerinti osztásban táblázat foglalja össze. A kiválasztás alapja a diagnosztizált eltérés és a gyermek életkora, figyelembe véve a páciens való „szájméretét” és fogazati státuszát. A kiválasztott készüléket próbáljuk be! Szükség esetén válasszunk egy kisebb vagy egy nagyobb méretű traineret. Ha a készülék méretben megfelelő, de egyes elemei sértik a száj nyálkahártyáját vagy az ínyt, úgy azt korrigáljuk azonnal. Azt a kivételű készüléket, aminek a viselése fájdalommal jár, azt a páciens nem fogja hordani, és jelentősen veszíthetünk a motiváltságból és a bizalomból.

NYELVMOBILITÁS, NASOMETER:

A készülék átadása és a kezelés megkezdése előtt ellenőrizzük, hogy a gyermek mennyire kap az orrán levegőt. Ehhez nyújt segítséget a Dr. C. F. Gugino által kifejlesztett Nasometer, mely segédeszköz az orron át való kilégzés kiértékelésére, valamint a funkcionális kezelés és a gyakorlatok általi fejlődés dokumentálására alkalmas.

Amennyiben valamilyen fül-orr-gégészeti okból kifolyólag (egész évben tartó allergia, kifejezett orr- és garatmandula, nagyfokú orrsövényferdülés, belégzéskor kollabáló orrjáratok) a páciens korrekt orrlégzésre nem képes, úgy előbb ezt a problémát kell kezelnünk. Ilyenkor egyéb társ-szakmák bevonása is ajánlott (fül-orr-gégész, allergológus, dietetikus, gyógytornász, gyógymasszőr stb).

Fontos alapfeltétel még, hogy a gyermek képes legyen a nyelvét a szájpadrására helyezni. A nyelv mobilitását minden páciensnél ellenőrizni kell. A rövid nyelvfék okozta nyelvmozgási korlátozottsággal minden esetben foglalkozni kell, és a nyelvfék sebészi vagy lézeres felszabadítását mindig össze kell kapcsolni a nyelv mobilitást elősegítő gyakorlatokkal.



SZÍNVÁLASZTÉK:

A készülékek standard (átlátszó, sötétkék, rózsaszín) színekben érhetőek el. A gyermek számára felajánlott lehetőség – hogy ő választhat színt – motiváció lehet a hozzászoklás során.



TANÁCSAINK, HOGY SIKERES LEGYEN A TRAINERES KEZELÉS:

MOTIVÁCIÓ:

Szükséges felmérnünk mind a gyermek, mind a szülő motiváltságát és felhívni a figyelmüket az ő szerepükre, valamint az ő felelősségükre az eredményes kezelés érdekében. A szülő feladata kiemelt fontosságú a megszokási idő során. A folyamatos hozzászoktatás elengedhetetlen feltétele a trainer sikeres használatának. Amíg a gyermek napközben nem tudja legalább 1,5 órán át helyesen a szájában tartani a készüléket (az ajkát összezárva tartja, orron át lélegzik, nem rágja a készüléket, nem beszél készülékkel a szájában, a nyelvét a szájpadláson tartja, helyesen nyel) addig sok esetben nem várható, hogy a készülék a teljes alvási idő végéig bent marad majd a szájában. Tehát létfontosságú az első 2–4 hétben a szülő aktív, támogató jelenléte. Érdemes a kezelés megkezdésekor a készülék hordásáról készült információs anyagot nyomtatva is átadni a szülőnek egy kis naptárral együtt, amiben követni lehet a megszokási idő alatt a készülék hordási idejét. Amennyiben sikerül elérni a folyamatos éjszakai hordást, úgy a napközbeni hordást – fogváltási időszakban – csökkenthetjük 2–3 × 15 percre. Fogváltási időszakon kívül elég, ha alvásidőben használja a gyermek a készüléket. Amennyiben nem sikerül elérni a folyamatos éjszakai hordást, úgy növelni kell a nappali használat mértékét, és ki kell deríteni, hogy mi akadályozhatja a páciens a készülék viselésében. A leggyakoribb okok a nem elégséges nappali hordás és a motivátlanság.

A gyermek felelős a saját egészségéért. A szülők, a környezete, az orvos és a „trainer” mind mögötte állnak, hogy segítsenek neki, de meg kell értenie, hogy elsősorban neki kell dolgoznia azért, hogy a fogai szebben álljanak. Oda kell figyelnie a hordási idő betartására, a testtartására, a készülék helyes viselésére és a gyakorlatok végzésére.

ÁTADÁS:

Ha sikerül a meggyőzés, és kiválasztottuk a megfelelő trainert, adjunk lehetőséget a gyermeknek a színvonal eldöntésére. Ezzel szerethetőbbé tesszük számára a készüléket. Átadáskor mindig hívjuk fel a figyelmet a tiszta orrjáratok jelentőségére. Fontos, hogy a páciens kapjon levegőt az orrán, ezért ha kell, fújassuk ki vele az orrát amíg tiszták, átjárhatóak nem lesznek a légutak.

Miután kiválasztottuk a készüléket, próbáljuk be, ellenőrizzük és adaptáljuk, ha szükség van. Mutassuk meg mind a gyermeknek, mind a szülőnek a trainer helyes behelyezési irányát, és gyakoroltassuk is el. Fontos, hogy a készülék sehol ne nyomja, sértse a gyermek száját. Hívjuk fel a figyelmüket, hogy ha a készülék viselése során bármikor gond támad, azonnal jelentkezzenek, és ne várjanak a következő kontrollidőpontig, elkerülve ezzel az elvesztegetett hónapokat és az esetleges motivációvesztést. A készülék szájba helyezését követően kérjük meg a páciens, hogy zárja össze az ajkait. Ennek jelentőségét magyarázzuk el a szülőnek. Mindeközben figyelmeztessük arra, hogy ezt a készüléket TILOS rágni és TILOS beszélni vele. Hívjuk fel a szülő figyelmét azokra az állcsont mozgásokra, amiből ő is be tudja azonosítani, hogy a gyermeke rágja a készüléket.

Tanítsuk meg a páciens nyelni a készülékben, amint van elég nyál a szájában (néha percekig száraz a száj). Helyes nyeléskor csak a nyelv alatti terület mozog. Jelezzük, hogy a hordás első napjaiban hypersalivatio jelentkezik, ami jó alkalmat ad arra, hogy a gyermek begyakorolja (felügyelet mellett) a helyes nyelési technikát.

Szükség esetén a trainer mellett kiegészítő funkcionális nevelő gyakorlatokat is adhatunk, amiket trainerrel a szájban, vagy anélkül kell alkalmazni (légző- és nyelési gyakorlatok, a periorális izomzat erősítését célzó gyakorlatok, sulcus mentolabialis terület nyújtását elősegítő gyakorlatok). Egyyszerre két gyakorlatsornál többet ne adjunk, és gyakoroltassuk be a feladat helyes végzését mielőtt elengedjük a gyermeket a rendelőből.

KONTROLL:

Kontrollok gyakorisága: 2–6 hónap. Minden kontroll alkalmával készítsünk fényképeket a gyermekről (arc és szájfotók). A fényképek segítségével érzékeltethető a változás, vagy annak hiánya. A változás sokkal szembeütőbb a szülőnek és a gyermeknek is, ha egy montázsban meg tudjuk mutatni a kezdő fotókat és az aktuális állapot fotóit. Ez egyben a legnagyobb motivációs eszköz is, mert egyértelműen látja a munkája eredményét. Amennyiben nincs változás (vagy csak a természetes növekedésből fakadó), az azt jelenti, hogy a páciens nem, vagy nem megfelelően hordja a készüléket, esetleg elrágta annyira, hogy a készülék már nem hatásos.

Amennyiben a páciens növekedése úgy igényli, váltsunk a következő méretű illetve formájú készülékekre. Hatékonyabb a rendelői munka, ha lehetősége van az orvosnak egy minimális alapkészletet tartani a rendelőben. Ezzel biztosíthatjuk a kezelések folyamatosságát, időt takarítunk meg, és az egyéb felmerülő igényeket és problémákat is gyorsan meg tudjuk oldani.

U Kiddy – 3–6 éves korig

A készülék kicsi mérete és puhasága miatt már 3 éves kortól adható, ha a gyermek pszichésen alkalmas a viselésére. Gyakran a cumiról vagy az ujjszopásról való leszokásban segíti, ami már önmagában is egy fontos előrelépés. A készüléknek részét képezi az ajkak kontakt stimulátor (kis fül a trainer buccalis részén), ami segíti a gyermeket a száj csukva tartásában, valamint nem elhanyagolható módon szolgál a szülő megnyugtatósára is (látja, hogy a gyermek nem nyelte le a készüléket).

- Indikációi:**
- A cumi és ujjszopás elhagyásának elősegítése.
 - Nyitott harapás kezelése.
 - Keresztharapás, asszimmetrikus helyzetek kezelése.
 - Rossz funkciók beidegződésének a megelőzése és korrigálása.
 - A közép vonal rendezése.



U Start – 4–6 éves korig

Class 1, Class 2, valamint kényszerhelyzet okozta Class 3 eseteknél alkalmazható. A diszfunkciók rendezésével a már kialakult torlódás, nyitott harapás és szájleégzés kezelhető. Tej- és/vagy vegyes fogazatban is adható készülék. Ajánlott a kezelést minél előbb elkezdni, hogy megelőzzük az asszimetriák kialakulását.

- Indikációi:**
- Rossz szokás korrigálása.
 - Distalis harapás kezelése.
 - Keresztharapás esetén (transzverzális dimenzió ellenőrzése).
 - Nyitott harapás kezelése.
 - Orthopédiai korrekció.



UTrainer – 6–8 éves korig

SOFT

Class 1, Class 2 eseteknél a középvonal, kereszttharapás, disztál- (6 mm-nél kisebb overjet) és nyitott harapás kezelésére. Fontos, hogy a választott készülék érjen el a már áttört molárisnak legalább a feléig. Korai tejfogvesztés esetén helyfenntartóként használhatjuk.

- Indikációi:**
- Vegyes fogazatban.
 - Rossz szokás korrigálása.
 - Funkciós mátrix neutralizálása.
 - TMI felszabadítása.
 - Orthopédiai korrekció.
 - Fogak előzetes sorba rendezése.



UTrainer – 8–14 éves korig

A rendelőben megjelenő páciensek jelentős hányada ebben az életkorban jön először fogszabályozó kezelésre, így ezt a készüléket használjuk legtöbbször. Class 1, Class 2, kereszttharapás, distal- (6 mm-nél kisebb overjet) és nyitott harapás kezelésére. Fontos, hogy a választott készülék érjen el a már áttört molárisnak legalább a feléig. Korai tejfogvesztés esetén helyfenntartóként használhatjuk.

- Indikációi:**
- Vegyes fogazatban.
 - Rossz szokás korrigálása.
 - FUNKCIÓS MÁTRIX neutralizálása.
 - TMI felszabadítása.
 - Fogak előzetes sorba rendezése.



UClass2PRE – 6–12 éves korig

UClass2 – 6–12 éves korig

6 mm-nél nagyobb overjet esetén alkalmazzuk a U Class2 készüléket. Amennyiben az overjet 8 –9 mm-nél nagyobb, úgy a túlzott izomfeszülések elkerülése érdekében érdemes a U Class2 Pre készüléket alkalmazni, ami két lépcsőben hozza előre az alsó állcsontot, megkönnyítve ezzel az izmok adaptálódását.

Az eltérés sajátossága, hogy a felső ajak gyakran renyhe, a felső frontfogak protrudáltak, az alsó ajak pozíciója pedig mind nyugalomban mind funkcióban ennek az állapotnak a fenntartója és súlyosbító tényezője is egyben. A készülék hatása az ajakizomzatra és a labiomentalis területre nagyon kifejezett. Nyitott harapás esetén is jól alkalmazható a készülék, mert kialakításából adódóan (magas buccalis pajzs és lip bumper rész) „átéri” az elülső nyitottságot, így elősegíti a diszfunkciók rendeződését és záródhat a harapás.

Indikációi:

- 6 mm-nél nagyobb overjet.
- Nyitott harapás.



UClass3SMALL – 4–6 éves korig

UClass3 – 4–12 éves korig

A készülék kialakítása (pozitív overjet) elősegíti a premaxilla növekedését, valamint visszatartja az előre becsúszó mandibulat. A készülék relatíve szimmetrikus kialakítása miatt a behelyezés irányát nyílak mutatják.

Indikációi:

- Elülső keresztharapásos esetben.
- Angle Class 3 esetben.
- Elősegíti a premaxilla növekedését.
- Megelőzi a mandibularis protrusiot.



UBraceSMALL – 6–9 éves korig

UBrace – 10 éves kortól

Akkor sem kell lemondanunk a FUNKCIÓS MÁTRIX harmonizálásáról, ha a páciens olyan életkorban jön a rendelésre, amikor már egyből rögzített készülékes kezelés megkezdése szükséges. A rögzített fogszabályozó mellé adhatjuk ezt a készüléket, ami kényelmesebbé teszi a rögzített készülékviselését és gyorsítja a kezelést, hordható brackettek, gyűrűk, Quadhelix és transzpalatinális ívek mellett is.

- Indikációi:**
- A rögzített készülékes kezelést megelőzően és a kezelés alatt.
 - Ideális a nivelláló fázis alatt.
 - Gyermekek és felnőttek egyaránt hordhatják vegyes és maradó fogazatban.
 - Segít átalakítani az ívformát.
 - Megfelelő védelem a lágyszöveteknek a rögzített készülékes kezelés során.



UPilot – 11 éves kortól

Az idejében megkezdett traineres kezelések egy részében nem lesz szükség rögzített készülékes kezelésre. Ilyenkor a kezelést a Bio FINISHER család méretre választott készülékével tudjuk még precízebben befejezni. Ezekben a készülékekben a második kisórlőig van a fogaknak benyomat, ami segíti a helyes előtörést és a jó occlusiot. Ezek befejező készülékek, amik nem alkalmasak nagyfokú torlódásokkezelésére, tehát nem helyettesítik a rögzített készülékes kezelést. Használhatjuk a készüléket a rögzített fázis utáni retencióként is. A készülék 5 méretben kapható. A mérő eszköz segítségével lemérjük a páciens fogainak szélességét a kétoldali felső, első premolarisok distalis széle között (4–4-ig mérve), és ez alapján választjuk ki a megfelelő méretet.

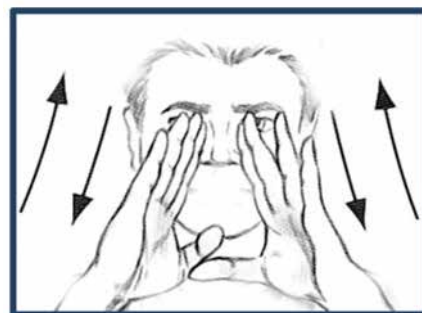
- Indikációi:**
- Vegyes és maradó fogazatban, minimális torlódás feloldására.
 - Segít a rögzített készülékes kezelés után, a front régióban esetlegesen kialakult relapsus nivellálásában.



GYAKORLATOK I.

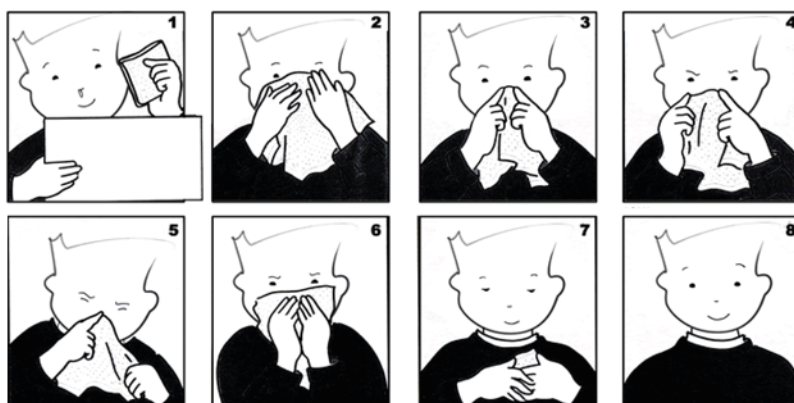
A jó orrfújás:

1. Gyakorlat: Nyissuk ki az orrot.
Masszírozzuk az orrszárnak melletti területet
Adjunk ki torokhangokat pl.: „krr-krr”



2. Gyakorlat: Orrtisztítás.
Hátradöntött fejjel juttassunk orröblítő folyadékot az orrjáratokba. Hagyjuk hátrafolyni, majd nyeljük le vagy köpjük ki.

Biccentsük vissza a fejünket és fújuk ki az orrunkat. Egyik orrjáratot a másik után:



Nyelvnevelő gyakorlatok:

1. Gyakorlat: Hangutánzás – A ló.
Utánozd a lópaták dobogását. Rakd a nyelved a szápadlásodra és félig nyitott száj mellett cset - tintgess a nyelveddel. Többször gyakorold naponta!

2. Gyakorlat: A Tic Tac.
Tegyéél egy Tic Tac-ot a nyelvedre és tedd be a készüléket a szádba. Majd szopogasd el a Tic Tac-ot úgy, hogy a nyelveddel a szápadlásodhoz szorítod!



3. Gyakorlat: A gumikarika.
Tegyéél egy gumikarikát (amit az orvosod ad) a nyelved hegyére, és tartsd a szápadlásodon amilyen sokáig csak tudod! Beszéd közben is, napi több órán keresztül!



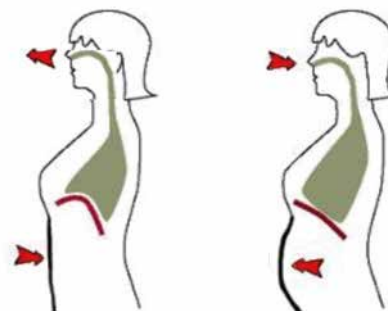
GYAKORLATOK II.

Orrlégzés gyakorlatok:

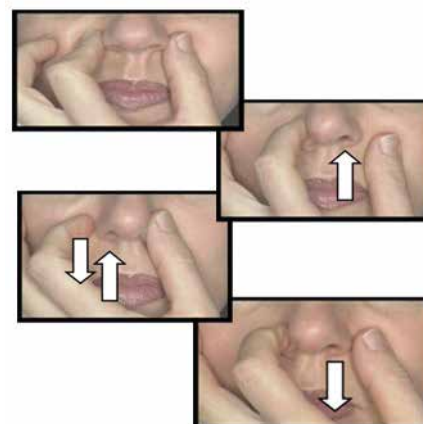
1. Gyakorlat: Nagy levegő
Naponta egyszer kell elvégezni, 10 levegővételen keresztül.
A gyakorlatot trainerrel a szájban végezzük!
Álljunk háttal a falnak úgy, hogy a gerincünk egyenes és a lapockáink a falhoz érnek.
Vegyünk nagy levegőt az orrunkon keresztül a tüdőbe és a gyomorba, miközben lassan tízig számolunk. Majd mindent fújunk ki.

belégzés

kilégzés



2. Gyakorlat: Váltott orrlyukú légzés
Kezdő pozíció: trainerrel a szánkban, ajkak zárva vannak.
Fogjuk be a jobb orrlyukat, majd szívjuk be a levegőt a bal orrlyukon.
Váltunk át, és fogjuk be a bal orrlyukat, majd fújuk ki a levegőt a jobb orrlyukon.
Szívjuk be a levegőt a jobb orrlyukon.
Fogjuk be a jobb orrlyukat, majd fújuk ki a levegőt a bal orrlyukon.
Szívjuk be a levegőt a bal orrlyukon.



A sulcus labio mentalisra ható gyakorlatok:

1. Gyakorlat: A majom
A nyelvünket tegyük az alsó ajak és a frontfogak közé az áthajlásba. Mozgassuk a nyelvet jobbra-balra az alsó ajak mentén. Próbáljuk a nyelvet egyre mélyebbre tolni, amennyire lehetséges.



2. Gyakorlat: A buborék
Fújuk fel az alsó ajak és a menton közti területet. Próbáljuk a levegőt a legmélyebb pontig levinni anélkül, hogy az állcsúcson az izomzat aktiválódna.

A behúzódnak teljesen el kell tűnnie!



kezdeti állapot



2 hónap után



17 hónap után



kezdeti állapot



6 hónap után



14 hónap után



kezdeti állapot



13 hónap után



24 hónap után



kezdeti állapot



10 hónap után



16 hónap után



kezdeti állapot



15 hónap után



18 hónap után



kezdeti állapot



6 hónap után



15 hónap után



kezdeti állapot



24 hónap U Trainer hordása után váltás U Pilot-ra



14 hónap U Pilot után





Gyártó és forgalmazó
Magyarországon és nemzetközileg:
Savaria-Dent Kft.
Dr. Szabolcs Zoltán u. 5/A
9700 Szombathely
Magyarország

36 30 638 1790
+36 94 505 840
uconcept@savariadent.hu
www.savariadent.hu
www.u-concept-ortho.com



A U Concept® trainerek létrehozásában közreműködtek:

Dr. Daniel Rollet †

Dr. Carl F. Gugino

Dr. Dercsár Veronika

A U Concept® a Savaria-Dent Kft. védjegye.
Bármilyen jogi vita Magyarország törvényeinek hatáskörébe tartozik.

MINDEN KÉSZÜLÉK ELÉRHETŐ SHORE 30    VAGY SHORE 50  BIOCOMPATIBILIS SZILIKONBÓL

FIX MECHANIKÁVAL KOMBINÁLVA		CL 2	CL 1	CL 3				
3		 U Kiddy			3			
4					4			
5		 U Start	 U Trainer SOFT	 U Class3 SMALL	5			
6					6			
7	 U Brace SMALL	 U Class2 PRE	 U Trainer	 U Class3	7			
8						8		
9	 U Brace	 U Class2	 U Pilot 1-7		9			
10						10		
11		 U Pilot 1-7			11			
12					12			
13		 U Pilot 1-7			13			
14					14			

U Pilot Méretválasztó sablon 1-7

